

# BERÜHRUNGEN

Fastenzeit im Bonner Münster 2007

## GEBETE



---

Mein Herr und mein Gott,  
nimm alles von mir, was mich hindert zu dir.

Mein Herr und mein Gott,  
gib alles mir, was mich führet zu dir.

Mein Herr und mein Gott,  
nimm mich mir,  
und mach mich ganz zu eigen dir.

*Nikolaus von Flüe*

---

Du wartest auf mich,  
bis ich geöffnet bin für dich;  
ich warte auf dein Wort,  
das mich aufschließt,  
Stimme mich ab auf deine Stimme,  
auf deine Stille.  
Deinen Sohn sprich mir zu,  
Jesus, das Wort deines Friedens.

*Huub Oosterhuis*

Herr, lehre mich,  
in der Stille deiner Gegenwart das Geheimnis zu verstehen,  
wie in der Begegnung mit dir, in deinem Wort,  
Menschen sich erkannt haben als dein Bild und Gleichnis.  
Hilf mir loszulassen, was mich daran hindert, dir zu begegnen  
und mich von deinem Wort ergreifen zu lassen.  
Hilf mir zuzulassen, was in mir Mensch werden will  
nach deinem Bild und Gleichnis.

*Peter Köster*

---

Herr, öffne mir die Augen,  
mach weit meinen Blick  
und mein Interesse,  
damit ich sehen kann,  
was ich noch nicht erkenne.  
Herr, gib mir ein großzügiges Herz,  
das sich deinem Wort überläßt  
und zu tun wagt, was es noch nicht getan hat.  
Herr, ich weiß, daß ich nur lebe,  
wenn ich mich von dir rufen und verändern lasse.  
Amen.

*nach Ignatius v. Loyola*

---

Atme in mir, du Heiliger Geist,  
daß ich Heiliges denke.  
Triebe mich, du Heiliger Geist,  
daß ich Heiliges liebe.  
Locke mich, du heiliger Geist, daß ich Heiliges liebe.  
Stärke mich, du Heiliger Geist,  
daß ich Heiliges hüte.  
Hüte mich, du Heiliger Geist,  
daß ich das Heilige nimmer verliere.  
Amen.

*Augustinus*

*Sie haben immer die Möglichkeit, über einen Impuls direkt mit dem Cityseelsorger ins Gespräch zu kommen – schreiben Sie ihm eine E-Mail: [schumacher\[at\]bonner-muenster.de](mailto:schumacher[at]bonner-muenster.de)*

Berührungen | Fastenzeit im Bonner Münster 2007

**Citypastoral Bonn**

Postadresse: Postfach 7190, 53071 Bonn

Besucheradresse: Gerhard-von-Are-Straße 1, 53111 Bonn

Telefon: +49(0)228/96399854

E-Mail: [impulse@citypastoral-bonn.de](mailto:impulse@citypastoral-bonn.de)

Internet: [www.citypastoral-bonn.de](http://www.citypastoral-bonn.de), [www.citypastoral-bonn.de/fastenzeit2007](http://www.citypastoral-bonn.de/fastenzeit2007)